



TAHINE VEGANO

Por: Mr. Veggy

Receitinha com poucos ingredientes e muito sabor. O molhinho de Tahine fica uma delícia com o nosso Falafel

TEMPO DE PREPARO
5 min

INGREDIENTES

- 1 dente de alho
- 1 colher (chá) de sal
- 1/3 de xícara (chá) de tahine
- 1/3 de xícara (chá) de suco de limão
- 1/3 de xícara (chá) de água



MODO DE PREPARO

Passo 1

Descasque e coloque o dente de alho no pilão junto com uma pitada de sal e bata até formar uma pastinha.

Passo 2

Coloque o tahine, o suco de limão e misture bem. Aos poucos, acrescente a água, misturando com uma colher até ficar na consistência desejada